



Nasirea - Solfeggio Frequenzen



t.me/solfeggiofrequenzen

Solfeggio Frequenzen beziehen sich auf bestimmte Klangfarben, die verschiedene Aspekte der Gesundheit von Körper und Geist unterstützen und fördern

<https://t.me/solfeggiofrequenzen>

Heilfrequenzen und Spirituelle Frequenzen

Bei diesem Ansatz geht es darum ein Organ oder einen Bereich zuvor zu stimulieren und so "empfangsbereit" zu machen, um das dann anschliessend mit einer der Heilfrequenzen bzw. spirituellen Frequenz zu behandeln. Es geht also um beliebige Kombinationen der hier aufgeführten Frequenzen.

Die Verwendung der Frequenzen ist auf eigene Verantwortung. Jegliche Haftung wird abgelehnt!

1. Frequenz (Hz)	2. Frequenz (Hz)	3. Frequenz (Hz)	Wirkung / Bedeutung
0,5			Sehr entspannend, gegen Kopf- und Kreuzschmerzen; Stimulanz der Schilddrüsen-, Fortpflanzungs- und Ausscheidungsorgane, geistleistungssteigernd
0,9			Euphorie
1			Gefühl des Wohlbefindens, hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen; Überblick über Zusammenhänge; Harmonie und Ausgeglichenheit.
1,05			Fördert Wachstum + Färbung der Haare; hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen (unterstützt den Muskelaufbau, die Verheilung von Verletzungen, Verjüngungseffekte).
1,2			(wird verwendet bei Kopfschmerzen).
1,45			Tri-thalamisches-Gleichschwingsformat. Laut Ronald deStrulle erzeugt es eine Schwingungsverschränkung zwischen Hypothalamus, Hypophyse und Epiphyse. Kann Legasthenikern + Menschen mit Alzheimer helfen.
1,5			Abrahams' universelle Heilungsrate; Schlaf; Menschen, deren Beschwerden sich in der vierten Stufe des chronischen Ermüdungssyndroms manifestiert haben, wo man bereits von einer Art Krankheit sprechen muss, erleben bei 1,5 Hz eine Befreiung von den negativen Empfindungen ihrer Symptome.
1,8			Verstopfungen der Nebenhöhlen scheinen sich im Bereich um 1,8 Hz aufzulösen. (hauptsächlich getestet mit binauralen Rhythmen).
2			Regeneration der Nerven.
2,06			Verbunden mit dem Steißbein (kleiner dreieckiger Knochen am Ende der Wirbelsäule).
2,3			Verbunden mit dem Genitalbereich.
2,5			Schmerzlinderung, Entspannung; Produktion von körpereigenen Opiaten; Anwendung aufgrund der beruhigenden Wirkung; berichteter Einsatz bei Blutungen, Blutergüssen, Schlaflosigkeit und Sinusitis.
2,57			Verbunden mit der Blase.
2,67			Verbunden mit dem Darm.
3			Erhöhte Reaktionszeit; kann Muskelverspannungskopfschmerzen lindern.
3,07			Verbunden mit dem Hara-Zentrum (3 cm unter dem Bauchnabel, Gleichgewicht des Beckens).
3,4			Gesunder Schlaf.
3,5			"Theta-Bereich" - beschleunigte Speicherung der Sprache.
3,5			Gefühl der Verbundenheit mit allem, beschleunigte Sprachaneignung; Steigerung der Wahrnehmung; (kann Wirkung zeigen bei) Depression und Angst; Ganzkörperregeneration, DNA-Stimulation.
3,6			Wut und Reizbarkeit.
3,84			Verbunden mit den Eierstöcken, Auswirkung = Vitalität, Leben auf allen Ebenen.
3,9			Unsoziales Verhalten; Theta/Delta-Hirnstrom-Bereich - glasklare Meditation, luzide Träume, erhöhte innere Bewusstheit „erleichtert den Zugang zu inneren Ressourcen und schafft Raum für inneren Frieden + Selbst-Erneuerung“.
4			Enkephaline (vom Körper selbst produzierte Opioide), Ausser sinnliche Wahrnehmung; Astrale Projektion, Telepathie, „Verführungsmentalität“; Katecholamine (Dopamine und Derivate), wichtig für Gedächtnis und Lernen; unterbewusstes Problemlösen/komplettes Gedächtnis-Scannen (wenn man wach bleiben kann); hängt mit dem Bezeichnen von Objekten zusammen, ein wichtiger Aspekt des Erinnerungsvermögens.
4,11			Verbunden mit den Nieren.
4,5			Shamanischer Bewusstseinszustand.
4,6			Verbunden mit Milz und Blut, Auswirkung = emotionaler Impuls.
4,9			Introspektion; leitet Entspannung, Meditation und tiefen Schlaf ein.
5			Ungewöhnliche Problemlösung reduziert den benötigten Schlaf, Theta-Klänge ersetzen die Notwendigkeit des umfassenden Träumens; Entspannungszustände, Schmerzlinderung (berichtete Beta-Endorphin-Erhöhrungen von 10-50%).
5,14			Verbunden mit dem Magen, Auswirkung = emotionale Akzeptanz.
5,35			Verbunden mit der Lunge, Auswirkung = Sauerstoff, Wärme.
5,5			Visionen über notwendige Wachstumsprozesse.
5,5			Lässt einen über das Wissen hinaus zur Erkenntnis gelangen, zeigt eine Vision des notwendigen Wachstums; „Innere Führung“; Innere Führung, Intuition, Wärmeerzeugung.
5,8			(reduziert) Angst, Zerstreutheit, Schwindelgefühle.

6		Stimulation des Langzeitgedächtnisses ; (reduziert) Arbeitsunwilligkeit.
6,15		Verbunden mit dem Herzen,Auswirkung=Liebe, Wärme .
6,3		Beschleunigtes Lernen, verbesserte Gedächtnisleistung, mentale und astrale Projektionen .
6,3		Mentale und astrale Projektion; beschleunigtes Lernen und verstärkte Gedächtnisleistung ; (reduziert) Wut + Reizbarkeit.
6,5		„Zentrum“ des Theta 2-Hirnstromfrequenzbereichs „„Stirnlappen- bzw. Hemisphären- Gleichschwingung““ .
6,8		Mögliche Anwendung bei Muskelkrämpfen; Verbunden mit Telepathie/Schumann-Resonanz .
6,88		Verbunden mit den Schlüsselbeinen, Auswirkung=Vitalität, Ausgewogenheit, Stabilität.
7		Beschleunigtes Lernen, verbesserte Gedächtnisleistung .
7		Mentale und astrale Projektion, Biegen von Objekten, psychische Chirurgie; erhöhte Reaktionszeit; Massen-Anhäufungs-Frequenz (kann Materie auflösen), soll bei übermäßiger Intensität Organe in Schwingung versetzen und zerreißen können; Behandlung von Schlafstörungen; Knochenwachstum.
7,5		Geführte Meditationen, Kreativität in Kunst/Erfindungen/Musik, Kontakt zu geistigen Bewusstseinsformen.
7,5		Zusammenhangsbewusstsein von Selbst und Sinn; geführte Meditation, kreativer Gedanke in der Kunst, im Erfinden, in der Musik, etc; Kontakt mit geistigen Führern zur Orientierung; Zugang zur Meditation; Bei 7,5 Hz berichteten Probanden, die zuvor unter Verwirrungen litten erfuhren Erleichterung. Nützliche Theta-Hirnstrom-Frequenz .
7,69		Verbunden mit den Schultern (Auswirkung=starke Arme, Ausdehnung, Unterricht).
7,8		Schumann-Resonanz (siehe 7,83 Hz), Aktivierung außersinnlicher Wahrnehmung .
7,83		Elementare Schumann Resonanz .
7,83		Erd-Resonanz, erdend, „Schumann-Resonanz“; gegen den Jetlag, gegen Gedankenkontrolle, verbesserte Stresstoleranz, Geistheilungsexperimente; hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen (unterstützt den Muskelaufbau, die Verheilung von Verletzungen, Verjüngungseffekte); Erd-Resonanz-Frequenz - ,hinterlässt ein revitalisiertes Gefühl, als hätte man einen Tag auf dem Land verbracht.'; Berichte von beschleunigter Heilung/verbessertem Lernen - „der natürliche Hirnstrom der Erde“.
8		"Alpha-Bereich" - Regression in frühere Lebensphasen .
8		Zurückgehen in vorherige Leben; Mehr Lymphozyten, DNA-Reparatur (RAD-6); Verbunden mit dem Basiszentrum/Muladhara Chakra (Farbe=Rot), (Körperteile=Nebennieren, Wirbelsäule, Nieren), (Auswirkung=Physische Energie, Lebenswille), (Ton=C) .
8,3		Visualisierung mentaler Objekte.
8,3		Bildung visueller Bilder von mentalen Objekten; Hellsehen.
9		Gewahrsein über die Ursachen körperlicher Unausgeglichheiten .
9		Bewusstsein für die Ursachen des körperlichen Ungleichgewichts und Mittel zum Ausgleich. Verbunden mit dem Kreuzbein/Svadhithana Chakra (Farbe=Orange), (Körperteile=Keimdrüsen, Geschlechtsorgane), Auswirkung=Beziehungen/Sexualität.
9,14		Pyramidenfrequenz (aussen).
9,19		Verbunden mit der Oberlippe, Auswirkung=Emotionen, Konfliktlösung.
9,4		Meistgenutzte Frequenz bei Prostata-Problemen .
9,6		Mit dem Erdmagnetfeld assoziierte Durchschnittsfrequenz; Gesichtsstärkung .
10		Verstärkte Freisetzung von Serotonin, Stimmungsheber . Wirkt als Analgetikum . Wirksamste Frequenz, vor allem Kater und Jetlag. Von Meg Patterson beim Nikotinentzug verwendet . Stärkste Alpha-Frequenz, Klarheit, Normalität, antikonvulsiv, zirkadiane Rhythmus-Resynchronisierung, aktiviert Nieren, erhöht die Körpertemperatur, mehr Serotonin; hilft dem Unterbewusstsein beim Korrelieren von Informationen - Eine Art „Warte-Frequenz“ während das Unterbewusstsein auf tieferen Frequenzen arbeitet; Koordinierung motorischer Impulse (motorischer Kontrollkortex); Erlernen einer Fremdsprache; Zentrierung, Schlafspindeln, Erregung; Verbunden mit dem Solar Plexus/Manipura Chakra (Farbe=Gelb), (Körperteile=Bauchspeicheldrüse, Magen, Leber, Gallenblase, Nervensystem), Auswirkung=Spirituelle Weisheit, Selbstheilung, (Ton=E); Erhöhte Wachsamkeit (verursacht durch einen Anstieg von Noradrenalin + Serotonin und einer Abnahme von Melatonin), Gefühl des Wohlbefindens und Unterdrückung von Schmerzen (durch einen Anstieg der Beta- Endorphine); Nebennieren-Simulant; (wird verwendet bei) Kopfschmerzen; Bänder-Heilung.
10,2		Anregung Katecholamine (Hirn Dopamine und Derivate).
10,3		Verbunden mit den Nasengängen, Auswirkung=Atmung, Geschmackssinn .
10,5		Selbstheilung des Körpers.
10,5		Frequenz für die Heilung des Körpers und der Geist/Körper-Verbindung, Feuerlauf; wirksamer Stabilisator, regt das Immunsystem an, gut für die Genesung. Entspannte Wachsamkeit, Kontemplation, Körperheilung, Geist-über-Materie, Senkung des Blutdrucks; Verbunden mit dem Herz/Anahata Chakra (Farbe=Grün), (Körperteile=Thymusdrüse, Herz, Blut, Herz-Kreislauf-System), Auswirkung=Lebensfreude, Selbstliebe und Liebe anderer, (Ton=F) .
10,6		Entspannt und aufmerksam .
10,7		Verbunden mit den Ohren, Auswirkung=Gehör, formale Konzepte.
11		Stressabbau .
11		Zum Erreichen „entspannter und doch aufmerksamer“ Zustände .
12		Zentrierung
12		Zentrierung, Tür zu allen anderen Frequenzen; Frequenz der Erdresonanz (Herkules - ein Forscher); Zentrierung, psychische Stabilität, Übergangs-Punkt, Zeit scheint schneller zu vergehen; Förderung geistiger Klarheit; Verbunden mit dem Hals/Vishuddha Chakra (Farbe=Blau), (Körperteile=Schilddrüse, Lunge, Stimmbänder), Auswirkung=Ausdruck/das Selbst in der Gesellschaft, (Ton=G).
12,3		Verbunden mit den Augen, Auswirkung=Visualisierung.

13			Angebliche (mechanische) Schließmuskel-Resonanz; Verbunden mit den Brauen/Ajna Chakra (Farbe=Indigo/Violett), (Organe=Hypophyse, untere Hirnregionen, linkes Auge, Ohren, Nase, Nervensystem), Auswirkung=Visualisierung, Konzeptbildung, (Ton=A) .
13,8			Verbunden mit dem Frontallappen, Auswirkung=siebter Sinn, endgültige Entscheidungen .
14	22		14 Hz Intelligenzsteigerung in Verbindung mit 22,0 Hz (Medium=audio-visuelle Stimulation).
14			Wach und aufmerksam ; Bewusstes Konzentrieren,Vitalität, Konzentration auf Aufgaben ; Schumann-Resonanz (zweite von sieben Frequenzen. mit 7,83 Hz als der ersten).
14,1			„Erd-Resonanz "; Erd-Oberwellen - beschleunigte Heilung.
15			Chronische Schmerzen ; Klang, der die Ohren Zwecks Phasenübergang umgeht (auditorischer Kortex); Verbunden mit dem Kronenchakra/Sahasrara Chakra (Farbe=Violett/Weiß) ,(Organe=Zirbeldrüse, oberes Gehirn, rechtes Auge) ,Auswirkung=Verbindung von Persönlichkeit und Spiritualität, (Ton=H); Kapillarbildung, Fibroblastenproliferation,verminderte Hautnekrose.
15,4			Verbunden mit der Hirnrinde,Auswirkung=Intelligenz .
16			Untere Grenze des normalen Hörens; Versorgt die Zellen mit Sauerstoff und Kalzium.
16,4			Verbunden mit der Oberseite des Kopfes,Auswirkung=Geist , Befreiung,Transzendenz .
18	10		Beta (hoch) - hellwach, normaler Wachzustand , Stress und Angst ; gemeldet werden signifikante Verbesserungen bei Gedächtnisleistungen , beim Lesen und bei der Rechtschreibung (in Verbindung mit 10 Hz); wird verwendet , um hyperaktives Verhalten zu mildern; Verbunden mit geistiger Aktivität wie z .B. in den Bereichen Mathematik und Planung - wach, kann aber auch unruhig sein.
20			Müdigkeit,verursacht durch Atemnot während der Geburt; Menschliche Hörschwelle; Schumann- Resonanz (dritte Frequenz von sieben); Übertragung von unterbewussten Befehlen auf das Denkzentrum eines anderen; Stimulation der Zirbeldrüse; Hilft bei Tinnitus; Nebennierenstimulans , wird verwendet bei Nebenhöhlenbeschwerden/Nebenhöhleninfektionen/Schnupfen/Kopfschmerzen ; häufig verwendete „allheilende" Rife-Frequenz .
20,215			Diese Frequenz kann angeblich die Wirkung von „LSD" reproduzieren .
20,3			„Erd-Resonanz "; Wahrscheinlich das gleiche wie die Schumann-Resonanz bei 20 Hz.
22	14	40	Wird in Verbindung mit 14 Hz zur Intelligenzsteigerung genutzt (Medium=audio-visuelle Stimulation) ; Wird in Verbindung mit 40 Hz eingesetzt für „außerkörperliche " Reisen; Wird ebenfalls verbunden mit 40 Hz für psychische Heilungen verwendet .
25			Umgehen der Augen zwecks Bildprägung (Sehrinde) ; klinisch getestet bei Patienten, die über Angstzustände klagen.
26			Schumann-Resonanz (vierte Frequenz von sieben) .
26,4			„Erd-Resonanz " .
27,5			tiefster Ton eines Klaviers.
30			Von Meg Patterson, anstelle von Marihuana verwendet.
31,32			Hypophysäre Stimulation zur Ausschüttung von Wachstumshormonen ; unterstützt den Muskelaufbau, die Verheilung von Verletzungen ,Verjüngungseffekte .
32			Desensibilisierer ; verbesserte Vitalität und Wachsamkeit .
33			"Gamma-Bereich" - Vibrationsgefühl, physische Aufgewühltheit .
33			Christus-Bewusstsein , Überempfindlichkeit, Pyramiden-Frequenz (innen); Schumann-Resonanz (fünfte Frequenz von sieben).
35			Balance der Chakren.
35			Erwachen der Mittelchakren,Gleichgewicht der Chakren.
38			Endorphin-Freigabe.
39			Schumann-Resonanz [sechste Frequenz von sieben] .
40			Vorherrschender Hirnstrom beim Lösen von Problemen in Angstsituationen ; Gamma - verbunden mit der informationsintensiven Prozessverarbeitung und der High-Level- Informationsverarbeitung , Dr. Rodolfo Llinas, Professor für Neurowissenschaften an der New York University, glaubt, dass die 40- Zyklen-pro-Sekunde-Welle eine Verbindung herstellt zwischen den Strukturen der Großhirnrinde,wo fortgeschrittene Informationsverarbeitung erfolgt, und dem Thalamus , einer tieferen liegenden Gehirnschicht ,wo komplexe Relais- und Integrationsfunktionen durchgeführt werden . Es wird angenommen, dass Vierzig-Hz-Impulse zur Synchronisation + Koordination der Neuronen führen, die für die Verarbeitung der eingehenden sensorischen Stimulation verantwortlich sind. In „Computersprache " übersetzt, könnte 40 Hz die „Betriebssystem-Frequenz " des Gehirns sein .
41			Gefühl physischer Anstrengung .
45			Schumann-Resonanz (siebte Frequenz von sieben).
50			Dominante Frequenz bei polyphasischer Muskelaktivität, Frequenz des Wechselstromnetzes in Großbritannien ; langsamere Gehirnrhythmen.
55			Tantrischer Yoga, Stimulation der Kundalini-Kraft.
55			Tantra-Yoga ; regt die Kundalini-Energie an.
60			Stromleitungen.
62			Gefühl physischer Kraft.
62,64	46,98	70,47	Nützlich für „seltsame Effekte" (mit 62,64 Hz und 70,47 Hz verwenden)
63			Astrale Projektionen .
63			Astrale Projektion.

65,8		Verbunden mit dem Steißbein (kleiner dreieckiger Knochen am Ende der Wirbelsäule).
70		Mentale und astrale Projektionen.
70		Mentale und astrale Projektion; Endorphin-Produktion/ findet Verwendung bei Elektroanalgetika .
72		Emotionales Spektrum; wird verwendet bei Sinusitis/Nasennebenhöhlenentzündung/Schnupfen .
73,6		Verbunden mit dem Genitalbereich .
80		Bindung von Raum und Zeit, Orientierung .
80		Bewusstsein und Steuerung der richtigen Richtung.
82,3		Verbunden mit der Blase.
83		Öffnung des 3.Auges .
83		Bei einigen Menschen die Öffnung des dritten Auges .
85,5		Verbunden mit dem Darm.
90		Wohlgefühl ,Sicherheit, Ausgeglichenheit .
90		"Omega-Bereich" - Wohlgefühl, Sicherheit, Ausgeglichenheit .
90		Gute Gefühle,Sicherheit,Wohlbefinden ,Ausgleich .
95	3040	Bei Schmerzen mit 3'040 Hz verwenden.
98,4		Verbunden mit dem Hara-Zentrum, 3 cm unter dem Bauchnabel, Gleichgewicht des Beckens.
100		Kann bei Schmerzen helfen.
105		Überblick über komplexe Situationen .
105		Übersicht der Gesamtsituation .
108		Totales Wissen.
108		Integrales Wissen .
110		Mit dem Magen verbundene Frequenz. (Ton=A) ; Verbunden mit den Eierstöcken, Auswirkung=Vitalität , Leben auf allen Ebenen.
111		Beta-Endorphine . Zellregeneration.
117,3		Mit der Bauchspeicheldrüse verbundene Frequenz, (Ton=CIS).
120		Hilft bei Müdigkeit; (wird eingesetzt bei) Nebenhöhlenerkrankungen / Nasennebenhöhleninfektionen / Schnupfen.
125		Graham potentializer ; Stimulation ; (wird eingesetzt bei) Nasennebenhöhlenentzündungen .
126,22		Sonne, 32. Oktave des Erdjahres; Die Frequenz der Sonne (Ton=C), (Farbe=Grün) ,(Chakra=Manipura, auch Hara-Zentrum genannt ,Auswirkung=Verstärkt das Gefühl der Zentrierung, ein Zustand,wo das All-Eine und das Allumfassende nicht mehr getrennt voneinander, sondern als in ihrem gemeinsamen Ursprung verbundene Entitäten erkannt werden, der gleichzeitig auch die Quelle des eigenen Selbst ist.
132		Verbunden mit den Nieren, Auswirkung=Stärke ; Verbunden mit dem Steissbein .
136,1		Sonne: Licht,Wärme, Freude,Geist; Schwingt mit dem Erdenjahr (Ton=CIS),(Farbe=Türkis-Grün) , (Chakra=Anahata/Herz-Chakra), Auswirkung=entspannend , beruhigend, ausgleichend, Harmonie mit dem Kosmos,verbunden mit der Seele. „Frequenz der Seele" - entspricht dem „OM"-Laut und dem christlichen „Amen ".
140,25		Pluto: Macht, Krisen und Veränderungen ; Mit der Umlaufbahn des Pluto verbundene Frequenz; (Ton=CIS), (Farbe=Blau-Grün) ,Auswirkung=unterstützt das magische Gruppendynamik-Prinzip und soll für die Integration in bestimmte Gesellschaftsstrukturen verantwortlich sein.
141,27		Merkur: Intellekt, Mobilität; mit der Umlaufbahn des Merkur verbundene Frequenz (Ton=CIS oder D), (Farbe=blau-grün oder blau),(Chakra=Vishudda/Hals-Chakra) , Auswirkung=Unterstützt das Sprachzentrum und das kommunikativ-intellektuelle Prinzip, das mit Kommunikation und Pffigkeit assoziiert wird.
144		(hilft bei) Kopfschmerzen .
144,72		Mars: Aktivität , Energie, Freiheit, Humor; mit der Umlaufbahn des Mars verbundene Frequenz (Ton=D),(Farbe=blau) ,Auswirkung : Unterstützt Willenskraft , Energiefokus und Erfolgspotential.
146		(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
147		Verbunden mit der Milz/dem Blut,Auswirkung=Emotionaler Impuls.
147,85		Saturn: Trennung,Trauer,Tod; mit der Umlaufbahn des Saturn verbundene Frequenz (Ton=D), (Farbe=Blau) ,Auswirkung=fördert die Konzentration und den Bewusstwerdungsprozess + zeigt sehr deutlich karmische Verbindungen , bringt Struktur und Ordnung - gilt als kosmische Kontrollinstanz .
160	80	Scheint bei der Stimulierung der 5-Hydroxytryptamin-Produktion beteiligt zu sein (zusammen mit 80 Hz); Zur schnellen Linderung von Kopfschmerzen verwenden ; wird bei Sinus-Infektionen/Schnupfen eingesetzt.
164,3		Mit der Gallenblase verbundene Frequenz (Ton=E).
165		Wird mit dem Magen assoziiert, Auswirkung=Emotionale Akzeptanz .
169		Gefühl körperlicher Anstrengung und geistiger Unzulänglichkeit .
171		Verbunden mit der Lunge,Auswirkung=Sauerstoff , Wärme .
172,06		Schwingt mit dem Platonischen Jahr (ca. 26.000 Jahre),(Ton=F),(Farbe=lila-violett) , Auswirkung=fröhlich , heiter,spirituelle Wirkung .
176		Mit dem Dickdarm verbundene Frequenz. (Ton=F oder FIS).
183,58		Jupiter : Wachstum, Erfolg,Gerechtigkeit,Spiritualität ; Wird mit der Umlaufbahn des Jupite r assoziiert (Ton=FIS) (Farbe=Rot) ,Auswirkung : unterstützt schöpferische Kraft und kontinuierlichen Aufbau .
185		(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .

187,61		Frequenz des „Mond-Höchststands“.
194,18		Frequenz des synodischen Erdtags {der „Tag-Ton“} (Ton=G) (Farbe=Orange-Rot), (Cha kra=Muladhar/Basis-Cha kra), Auswirkung=energetisierend, vitalisierend, beeinflusst Proteine, bringt Menschen in Einklang mit der Natur.
194,71		Erde: Stabilität, erdend; Die Tonart G schwingt mit der Frequenz des Erdtages, der Farbe orange-rot, und hat eine dynamische, anregende und belebende Wirkung auf Körper und Geist .
196		Gefühl grosser Beruhigung.
197		Verbunden mit dem Herzen (Auswirkung=Liebe, Wärme) (höhere Oktave von 6,15); Verbunden mit dem Hara-Zentrum (3 cm unter dem Bauchnabel, Gleichgewicht des Beckens) (höhere Oktave von 3,07 Hz).
197,71		Frequenz des Siderischen Tags .
207,36		Uranus: Spontaneität, Unabhängigkeit, Originalität; Mit der Umlaufbahn des Uranus verbundene Frequenz, (Ton=GIS), (Farbe=Orange), Auswirkung=unterstützt die Kraft der Überraschung und Erneuerung, besitzt Urkräfte und erotische Kräfte.
210,42		Frequenz des Synodischen Mondes (Ton=GIS), (Farbe=orange), (Chakra=Svadhishthan {zweites Chakra}), Auswirkung=erzeugt sexuelle Energie, unterstützt erotische Kommunikation.
211,44		Neptun: das Unbewusste, Geheimnisse, Phantasie, geistige Liebe; mit der Umlaufbahn des Neptun verbundene Frequenz (Ton=GIS) (Farbe=orange), Auswirkungen=fördert die Intuition, das Unbewusste und erweitert die Traumerfahrungen.
220		Mit der Lunge verbundene Frequenz. (Ton=A) Wird mit dem Schlüsselbein assoziiert, Auswirkung=Vitalität, Ausgewogenheit, Stabilität ; Verbunden mit den Eierstöcken, Auswirkung=Vitalität, Leben auf allen Ebenen.
221,23		Venus : Schönheit, Liebe, Sexualität, Sinnlichkeit, Harmonie; Mit der Venus-Umlaufbahn verbundene Frequenz (Ton=A), (Farbe=gelb-orange), (Chakra=Ajna/Drittes Auge), Auswirkung=fördert die höhere Liebesenergie und das Streben nach Harmonie.
227,43		Frequenz des Siderischen Mondes.
229,22		Frequenz des Metonischen Zyklus, bezogen auf den Mond.
234,16		Frequenz des Mond-Knotens .
241,56		Frequenz der Saros-Periode, bezogen auf den Mond.
246,04		Frequenz der Apsidis-Rotation, bezogen auf den Mond.
247		Gefühl des Friedens .
250		Erleben und beleben.
254,57		Mit der Umlaufbahn des Ikarus (Asteroid) assoziierte Frequenz.
256		Wurzel-Chakra (1:1) (Ton=C) .
263		Verbunden mit dem Mund, Auswirkung=Sprache, Kreativität.
264		Bewusstwerden der Persönlichkeit, (Ton=Cis).
272		33. Oktave des Erdjahres; mit Selen (Mineralstoff) verbundene Frequenz (Ton=CIS) .
272,2		Mit der Umlaufbahn der Erde verbundene Frequenz (Ton=CIS) .
273		Transpersonales Chakra (1:15), (Ton=CIS), (Erdorbit 272) .
280,5		Mit der Umlaufbahn des Pluto verbundene Frequenz (Ton=CIS) .
281		Mit dem Darm assoziierte Frequenz (Ton=CIS) .
281,6		Mit dem Dünndarm verbundene Frequenz (Ton=CIS) .
282,4		Mit der Umlaufbahn des Merkur verbundene Frequenz. (Ton=D).
288		Polaritäts-Chakra (9:1), (Ton=D), (Mars-Orbit 289); Sakralchakra .
289,4		Mit der Umlaufbahn des Mars verbundene Frequenz (Ton=D) .
293		„Unbekanntes“ Chakra (1:14), (Ton=Dis), (Saturn-Orbit 296) .
294		Verbunden mit der Oberlippe, Auswirkung=Emotionen, Konfliktlösung.
295,7		Mit der Umlaufbahn des Saturn verbundene Frequenz (Ton=DIS).
295,8		Mit den Fettzellen verbundene Frequenz (Ton=CIS) .
296,07		Mit der Umlaufbahn des Toutatis (Asteroid) verbundene Frequenz .
304		Hilft bei Kopfschmerzen, Sedierung und Schmerzlinderung, (gut bei) Blutdruck, Muskelkater.
310,7		Mit der Umdrehung des Neptun verbundene Frequenz (Ton=ES) .
315		Membran-Chakra (10:1), (Ton=ES).
315,8		Mit dem Gehirn verbundene Frequenz (Ton=ES) .
317,83		Mit der Leber verbundene Frequenz (Ton=ES) .
319,88		Mit den Nieren verbundene Frequenz (Ton=ES) .
320		Solar Plexus-Chakra (10:1), (Ton=ES) .
321,9		Mit dem Blut verbundene Frequenz (Ton=E oder ES).
324		Mit der Muskulatur verbundene Frequenz (Ton=E).
329		Verbunden mit den Nasengängen, Auswirkung=Atmung, Geschmack .
330	3	Zur Behandlung von Allergien in Verbindung mit 3 Hz.
332,8		Mit der Umlaufbahn der Sonne verbundene Frequenz (Ton=E) .

333		Inspiration bis Ekstase.
333		(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
336		Mit Molybdän (Mineralstoff) verbundene Frequenz .
341		Herz-Chakra (1:12), (Ton=F).
342		Verbunden mit den Ohren,Auswirkung=Gehör ,formale Konzepte.
348		Gefühl der Liebe.
352		Mit der Blase verbundene Frequenz (Ton=F) .
360		Die „Ausgleichs-Frequenz “, bringt Empfindungen der Freude und Heilung, abgeleitet vom Goldenen Schnitt,wirkt ausgleichend auf die Gesundheit . Die Erde erzeugt einen 360 Hz-Ton im Weltraum (laut NASA-Astronauten) .
367		(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
367,2		Mit der Umlaufbahn des Jupiter verbundene Frequenz (Ton=FIS) .
368,09		Mit der Umlaufbahn des Apollo (Asteroid) verbundene Frequenz.
372		„Unbekanntes“ Chakra (1:11), (Ton=GIS),(Erdumdrehung 378).
375,7		Mit der Umlaufbahn des Eros (Asteroid) verbundene Frequenz.
378,5		Mit der Umdrehung der Erde verbundene Frequenz (Ton=FIS) .
380,96		Mit der Umlaufbahn des Ida (Asteroid) verbundene Frequenz .
384		„Gurdjieff-Vibration verbunden mit dem Wurzel-Chakra . Sechste Oberwelle von sechs,Zentrum des Hirnstrom-Spektrums .“; Hals-Chakra (12:1).
389,4		Mit der Umdrehung des Mars verbundene Frequenz (Ton=G).
393		Verbunden mit den Augen,Auswirkung=Visualisierung.
393,34		Mit der Umlaufbahn der Pallas (Asteroid) verbundene Frequenz.
394,76		Mit der Umlaufbahn der Ceres (Asteroid) verbundene Frequenz.
396		„Befreit Schuld und Angst“,Solfeggio-Frequenz 'UT'.
400		Scheint zu entlasten; Mit Mangan (Mineralstoff) ,verbundene Frequenz (Ton=G oder GIS).
405		Violett : Vorstellungskraft ; Organe: Epiphyse,Gehirndendriten ; Energiezentrum : Scheitel-Chakra .
408,7		Mit der Umlaufbahn des Juno (Asteroid) verbundene Frequenz.
409,1		Mit der Umdrehung der Venus verbundene Frequenz (Ton=GIS) .
410		„Unbekanntes“ Chakra (1:10), (Ton=AS),(Venus-Umdrehung 409) .
414,7		Mit der Umlaufbahn des Uranus verbundene Frequenz (Ton=GIS) .
416		übersinnliches Zentrum-Chakra (13:1), (Ton=AS), (Uranus-Orbit 415); Mit Eisen (Mineralstoff) verbundene Frequenz (Ton=AS) .
417		„Geschehenes widerrufen und Veränderung ermöglichen “, Solfeggio-Frequenz ,Re'.
418,3		Mit den Knochen verbundene Frequenz (Ton=AS) .
420,82		Mond: Liebe, Einfühlungsvermögen , Kreativität,Weiblichkeit ,Anima .
421,3		Mit der Umlaufbahn des Mondes verbundene Frequenz (Ton=AS) .
422,8		Mit Umlaufbahn des Neptun verbundene Frequenz (Ton=AS) .
424		(wird eingesetzt bei) Müdigkeit .
426,7		Stirn-Chakra (Ton=A) .
430,8		Mit der Umdrehung des Uranus verbundene Frequenz (Ton=AS).
438		Indigo: Intuition; Organe: Hypophyse,große Halsarterie; Energiezentrum : Stirn-Chakra ; Metall: Blei; Edelsteine: Indigo,Saphir,Azurit .
439		Kronen-Chakra (Ton=A) .
440		Verständnis.
440		Mit dem Frontallappen verbunden,Auswirkung=der siebte Sinn, endgültige Entscheidung.
441		Königskammer-Frequenz - strebt nach Erhaltung und Gleichgewicht .
442		Mit der Umlaufbahn der Venus verbundene Frequenz. (Ton=A) .
445		„Unbekanntes“ Chakra (1:9), (Ton=B),(Venus-Orbit 442) .
448		Drittes-Auge-Chakra (14:1), (Ton=A) .
455,4		Mit der Umdrehung des Saturn verbundene Frequenz (Ton=AIS).
456		(wird eingesetzt bei) Sinusitis/Nasennebenhöhlenentzündungen.
461,67		Mit der Umlaufbahn des Vesta (Asteroid) verbundene Frequenz .
464		Mit Kupfer (Mineralstoff) verbundene Frequenz, Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen zusammen mit 728 Hz, 784 Hz und 880 Hz.
473		Blau: Hören, Begriffliches Denken; Organe: Schilddrüse , Nebenschilddrüse , Rachen, Halsgeflecht ; Energiezentrum : Kehlkopf-Chakra ; Metall: Eisen; Edelsteine: Saphir, Lapislazuli.
473,9		Mit der Umdrehung des Jupiters verbundene Frequenz (Ton=B) .
480		Kronen-Chakra (15: 1), (Ton=H) .
486,2		Mit der Umdrehung von Pluto verbundene Frequenz (Ton=H) .
492		Mit der Milz verbundene Frequenz (Ton=H); Wird mit dem Kortex assoziiert,Auswirkung=Intelligenz .

492,8			Mit den Nebennieren verbundene Frequenz (Ton=H),Verbunden mit den Nebennieren, der Schilddrüse und Nebenschilddrüse .
493			Mit der Umlaufbahn des Gaspra (Asteroid) verbundene Frequenz.
494			Geistiges Erwachen.
495			H (musikalische Note).
495,25			Mit der Umlaufbahn des Castalia (Asteroid) verbundene Frequenz.
497,1			Mit der Umdrehung der Sonne verbundene Frequenz (Ton=H) .
500			(zur Behandlung von) Anthrax .
520			(zur Behandlung von) Kopfschmerzen .
522			(wird verwendet bei) Nasennebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
523			Angst, Panik.
526			Verbunden mit dem Kopf,Auswirkung=Geist , Befreiung,Transzendenz .
527			Grün: Tasten, Lernen; Organe: Thymus, Herzgeflecht; Energiezentrum : Herz-Chakra ; Metall: Gold; Edelsteine: Smaragd, Malachit,Jade,grüner Turmalin,Topas, Bernstein,Zitrin.
528			C (musikalische Note); Transformationen und Wunder (DNA Reparatur), Solfeggio-Frequenz ,MI', „Wird von Gentechnikern verwendet, um die DNA zu reparieren/stärkt die Zellwand, um die Immunität zu stärken".
542			Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung) .
569			Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung) .
580			Gelb: Sehen, Intellekt; Organe: Nebennieren, Bauchspeicheldrüse, Sonnengeflecht ; Energiezentrum : Solarplexus .
586			Verbunden mit dem Kreislauf und Sex (Ton=CIS) .
588			Verbunden mit der Oberlippe, Auswirkung=Emotionen , Konfliktlösung.
594			D (musikalische Note).
597			Orange: Schmecken,Sozialverhalten ; Energiezentrum : Sakral-Chakra; Metall: Kupfer; Edelsteine: Karneol, Feueropal.
620	630	12000	Keely-Frequenz (mit 630 und 12'000 einsetzen) . Info zu Keely: http://www.keelynet.com/keelyhistory.htm
633			Bio-energetische Frequenz von Anthracinum (Anthrax-Impfstoff) .
639			„Sich-Verbinden/Beziehungen " , Solfeggio-Frequenz ,FA'.
658			Verbunden mit den Nasengängen, Auswirkung=Atmung ,Geschmack .
660			E (musikalische Note).
664			(hilft bei) Ermüdungserscheinungen.
685			Verbunden mit den Ohren,Auswirkung=Gehör ,formale Konzepte.
698			Starkes Liebesgefühl.
700			Rot: Riechen, körperliche Sinne; Organe: Keimdrüsen,Steißgeflecht, Kreuzgeflecht ; Energiezentrum : Wurzel-Chakra ; Metall: Silber; Edelsteine: Rubin, Koralle,Granat, roter Jaspis.
704			F (musikalische Note).
727			(hilft bei) Allergien,Sinusitis; häufig verwendete „allheilende" Rife-Frequenz . Info zu Rife: http://de.wikipedia.org/wiki/Rife
728			(hilft bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
741			„Wecken der Intuition" , Solfeggio-Frequenz ,SOL'.
784			(hilft bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
787			Verbunden mit den Augen,Auswirkung=Visualisierung. Häufig verwendete „allheilende" Rife- Frequenz .
794			Starker Wille.
800			Häufig verwendete „allheilende" Rife-Frequenz .
802	1550		(wird verwendet bei) Sinusitis zusammen mit 1550 Hz; (wird verwendet bei) Sinus- Infektionen/Schnupfen.
820			(wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen .
832			Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung) .
852			„Rückkehr zur spirituellen Ordnung" , Solfeggio-Frequenz ,LA'.
880			Unbegrenzte Vorstellungskraft .
880			Verbunden mit dem Frontallappen,Auswirkung=der siebte Sinn, endgültige Entscheidungen . Häufig verwendete „allheilende" Rife-Frequenz .
952			(wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen .
965			Entspannt die Muskulatur, insbesondere die des Halses.
984			Verbunden mit dem Kortex,Auswirkung=Intelligenz .
988			Vergeistigung.
1000			Cerebra 1-Neuronen.
1052			Verbunden mit dem Kopf,Auswirkung=Geist , Befreiung,Transzendenz .
1500			(wird verwendet bei) Sinus-Infektionen/Schnupfen .
1550	802		(wird verwendet bei) Sinusitis zusammen mit 802 Hz,(wird verwendet bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen .
1552			(wird verwendet bei) Augenerkrankungen .

1600			(wird verwendet bei) Augenerkrankungen .
1925			Gefühl der Erleuchtung, auch Euphorie.
2025			Protonen-Präzession / Wasser-Resonanz .
2675			„Der Kristall-Resonator" . Ein Unterton der Quarzkristall-Frequenz. „Äußerst effektiv zum Aufladen und Löschen von Quarzkristallen , hilft beim Reinigen und Ausgleichen seiner Eigenenergien . Einige behaupten, es lade Kristalle im Gehirn auf. Andere sagen, es würde Aspekte der Aura aktivieren".
3040			Bei Schmerzen zusammen mit 95 Hz verwenden .
3222			Bio-energetische Frequenz von Variolinum (Pockenimpfung) .
4168			Höchster Ton eines Klaviers .
4400			(hilft bei) Nebenhöhlenentzündungen/Schnupfen
5000			Häufig verwendete „allheilende" Rife-Frequenz; (wird eingesetzt bei) Allergien, Infektionen der Nasennebenhöhlen/Schnupfen - nur kurz anwenden - Langzeitanwendungen beeinflussen die roten Blutkörperchen.
10000			Häufig verwendete „allheilende" Rife-Frequenz; (zur Behandlung von) Alkoholismus ,Allergien, Kopfschmerzen.
42800			Ätherische Dissoziation / Wasser-Resonanz (Wasser -> ätherische Kraft).
44774			Verbunden mit dem Mund (Auswirkung=Sprache, Kreativität).

Die Weitergabe dieser Frequenzen stellt keinerlei Heilsversprechen dar!

Die Auflistung der Frequenzen geht auf die Ausführungen von René Schmid (www.impuls-consulting-arts.ch) zurück. Trotz grösster Sorgfalt können Fehler nicht ausgeschlossen werden und daher raten wir dazu die Frequenzen immer auch mit anderen verfügbaren Quellen abzugleichen. Ich selbst habe mit einigen dieser Frequenzen experimentiert und erstaunliche Effekte erzielen können, dennoch kann ich nicht für jede einzelne der Frequenzen ein Wirksamkeitsgarantie abgeben.

Für weitere Eigenrecherchen zur Frequenzheilung bieten sich die folgenden Schlagworte an:

Nikkola Tesla, Dr. Lakhovsky, Dr. Clark, Bruce Stenulson, Baklayan, Frequenzheilung, Multiwellen Oszilator, MWO

Weiterführende Hinweise zur Anwendung:

Es gibt sehr ausführliche Anleitungen für die Verwendung der Frequenzen (mit Praxistipps zur Anwendung zu Hause) im Telegram Kanal: **Nasirea - Solfeggio Frequenzen** . Bitte besuchen Sie den Kanal, um weitere Informationen zu erhalten.